

Los estudios muestran que incrementar la cantidad de lunasina que consumes aumenta los beneficios a la salud que recibes. Los científicos de Reliv han formulado todos los productos LunaRich — LunaRich X y nuestras fórmulas de soya de polvo LunaRich — para ofrecer la misma cantidad de lunasina bioactiva por porción. Ahora puedes determinar la cantidad de LunaRich que necesitas para una salud óptima, a través de un simple sistema de puntos:

1 porción de cualquier producto de LunaRich = 1 punto de LunaRich.

¿Quieres mejorar tu salud?  
Escoge un número.

**lunarichpoints.com**

**¡Yo soy un 2!** Reliv Now y LunaRich X me ayudan a rendir en mi nuevo rol de mamá y aún tengo la energía para correr y hacer todo lo que me encanta hacer.

**Shalin Clark / Lexington, SC**



**Tu Distribuidor Reliv independiente es:**

**¡Yo soy un 5!** He usado los productos Reliv 18 años y he tenido resultados maravillosos. Con LunaRich, mis resultados se han multiplicado — ¡mi vitalidad ha incrementado y he reducido mi colesterol!

**Phil Wolf / Ludington, MI**

Para mayor información o hacer pedidos:  
800 RELIV US (735.4887)  
reliv.com



Printer to insert  
horizontal FSC logo



8/13 2237USSP

**¿cuál es tu número?**



**luna rich X™**



**multiplica tu buena salud con el poder de la X**

## Un descubrimiento eXtraordinario

Los beneficios de la soya para la salud han sido muy bien documentados. Pero es recientemente que los científicos descubrieron el componente nutricional responsable de estos beneficios. Los estudios muestran ahora que la clave es la lunasina, un péptido natural de la soya.

La lunasina fue descubierta en 1996 por investigadores de la Universidad de California-Berkeley. Hoy en día más de 50 estudios publicados por más de 25 instituciones de investigación, demuestran la capacidad de la lunasina para mejorar tu salud, convirtiéndose en uno de los componentes nutricionales con un mayor número de pruebas científicas.

LunaRich X™ es la forma de lunasina más pura y concentrada que se haya jamás producido — más de 200 veces la potencia de la proteína de soya. Tendrías que consumir 25 gramos de proteína de soya de alta calidad para obtener la misma cantidad de lunasina bioactiva que se encuentra en una cápsula de LunaRich X. Además, los beneficios documentados demuestran que apoya:

- Salud del corazón
- Control del colesterol
- Reducción de la inflamación
- Beneficios antioxidantes
- Inmunidad mejorada
- Salud general de las células
- Y la lista sigue creciendo...

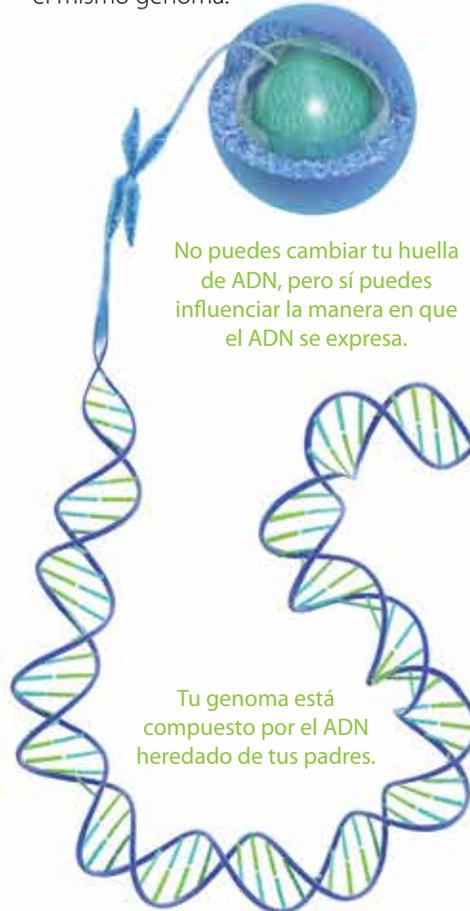
LunaRich X

30 porciones \$22  
120 porciones \$80  
[reliv.com/lunarichx](http://reliv.com/lunarichx)

## Nutrición a un nivel superior

### Genoma

La huella digital de la vida — el ADN que conforma a un ser vivo. Los más de 200 tipos de células en tu cuerpo contienen el mismo genoma.



No puedes cambiar tu huella de ADN, pero sí puedes influenciar la manera en que el ADN se expresa.

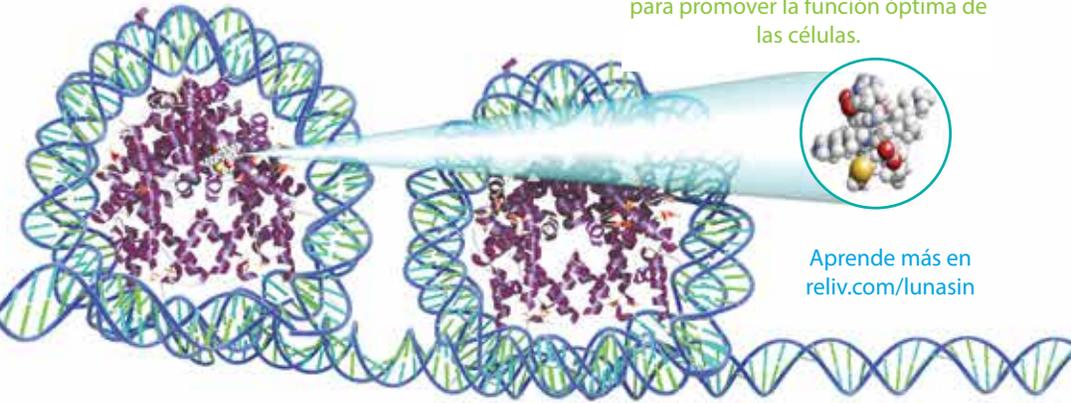
Tu genoma está compuesto por el ADN heredado de tus padres.

### Actualízate a un 2.0

Imagina tus células en términos de computación. El ADN en tu genoma es como el hardware, es decir, los componentes del computador que realizan funciones específicas. El epigenoma es como el software, los programas que le indican al hardware qué funciones realizar.

### Epigenoma

Materiales de empaque del ADN que funcionan como una serie de interruptores genéticos, indicando a tu genoma cuáles genes activar o desactivar. Determina la función de las células (células de la piel, células hepáticas, etc.), así como determina que tan bien cada célula realiza su función.



La lunasina se anexa al material de empaque del ADN en el epigenoma para promover la función óptima de las células.

Aprende más en [reliv.com/lunasin](http://reliv.com/lunasin)

## Aumenta tus beneficios



Además de sus beneficios innatos, la lunasina en LunaRich X incrementa los beneficios de otros nutrientes bioactivos (como los que se encuentran en las fórmulas nutricionales Reliv)

**Sinergismo:** La lunasina trabaja en conjunto con otros nutrientes, cada uno con su propio efecto en los genes y vías fisiológicas. Muchos problemas de salud son causados por múltiples vías y sus interacciones. Al interrumpir estas vías con diferentes nutrientes bioactivos, puedes producir un medio de prevención más eficaz.

**Mayor potencia:** La lunasina también puede aumentar la potencia o la eficacia de otros nutrientes bioactivos. Por ejemplo, algunos nutrientes son activadores de importantes genes implicados en el mantenimiento de la salud. Una vez que estos genes se activan, la lunasina tiene la capacidad de aumentar su expresión, haciendo que éstos sean más fácilmente reconocidos por la célula.