



core nutrition
Basisprodukt

Nutritional Information	Average values		per /pro		
	Durchschnittswert	100 g	per 20.5 g (1 scoop)	pro 20.5 g (1 Messlöffel)	
This container supplies 30 one scoop (20.5 g) servings.	Energy/Brennwert kJ	1220	251		
	kcal	288	59		
Nährwertangaben	Fat/Fett (g)	2.9	0.6		
	of which saturates/ davon gesättigte Fettsäuren (g)	0.5	0.1		
Inhalt reicht für 30 Portionen	Carbohydrate/Kohlenhydrate (g)	30.7	6.3		
	of which sugar/davon Zucker (g)	22.4	4.6		
1 Messlöffel (20.5g) = 1 Portion	Fibre/Ballaststoffe (g)	3.9	0.8		
	Protein/Eiweiß (g)	3.4	7.0		
	Salt/Salz (g)	0.55	0.11		
		per/pro 100 g	% RI	per/pro 20.5 g	% RI
	Vitamin A (µg)	3902	488	800	100
	Vitamin D (µg)	24	480	5	100
	Vitamin E (mg)	146	1217	30	250
	Vitamin K (µg)	243	324	50	66
	Vitamin C (mg)	976	1220	200	250
	Vitamin B1 (mg)	9.7	882	2	182
	Vitamin B2 (mg)	19.5	1393	4	286
	Niacin (mg)	97.6	610	20	125
	Vitamin B6 (mg)	19.5	1393	4	286
	Folic Acid/Folsäure (µg)	1951	975	400	200
	Vitamin B12 (µg)	14.6	584	3	120
	Biotin (µg)	1463	2926	300	600
	Pantothenic Acid/ Pantothensäure (mg)	88	1467	18	300
	Potassium/Kalium (mg)	1707	85	350	17.5
	Calcium (mg)	3414	427	700	87.5
	Phosphorus/ Phosphor (mg)	3415	488	700	100
	Magnesium (mg)	1463	390	300	80
	Iron/Eisen (mg)	29	207	6	43
	Zinc/Zink (mg)	24	240	5	50
	Copper/Kupfer (mg)	10.3	1030	2.12	212
	Manganese/Mangan (mg)	9.7	485	2.0	100
	Selenium/Selen (µg)	122	222	25	45
	Chromium/Chrom (µg)	122	305	25	62
	Molybdenum/ Molybdän (µg)	122	244	25	50
	Iodine/Jod (µg)	732	488	150	100

% RI is percentage of Reference Intake
% RI ist der prozentuale Referenzwert der Nährstoffzufuhr



glutenfree

glutenfrei

K

Ingredients: Soya protein isolate (29.76%), fructose, soya powder (18.35%), magnesium phosphate, dicalcium phosphate, calcium carbonate, potassium chloride, flavouring, ascorbic acid, soya lecithin, vitamin E preparation (d-alpha tocopherol acetate, maize starch), flavour enhancer preparation (potato maltodextrin, sugar, flavouring), fructooligosaccharide preparation (oligofructose, fructose, vegetable protein isolate, flavouring), beta carotene preparation (modified maize starch, **soybean oil**, antioxidants: ascorbyl palmitate, mixed tocopherols; beta carotene), kelp, calcium pantothenate, niacinamide, acacia gum, ferrous fumarate, copper gluconate, vitamin A preparation (modified maize starch, vitamin A palmitate, coconut oil, antioxidants: butylated hydroxytoluene, tocopherols; anti-caking agent: silicon dioxide), manganese sulphate, zinc oxide, pyridoxine hydrochloride, vitamin K preparation (dextrose, acacia gum, coconut oil, vitamin K1), riboflavin, thiamin hydrochloride, vitamin D2 preparation (ergocalciferol, maltodextrin, polysorbate 80, antioxidant: butylated hydroxytoluene), liquorice root powder, capsicum root powder, folic acid, biotin, garlic powder, potassium iodide, sodium molybdate, chromium chloride, sodium selenite, vitamin B12.

Zutaten: Sojaproteinisolat (29.76%), Fruktose, Sojapulver (18.35%), Magnesiumphosphat, Dicalciumphosphat, Calciumcarbonat, Kaliumchlorid, Aromastoffe, Ascorbinsäure, Sojalecithin, Vitamin E-Präparat (D-Alpha-Tocopherolacetat, Maisstärke), Geschmacksverstärkerpräparat (Kartoffelmaltodextrin, Zucker, Aromastoffe), Oligofruktose-Präparat (Oligofruktose, Fruktose, pflanzliches Proteinisolat, Aromastoffe), Betakarotin-Präparat (modifizierte Maisstärke, Sojabohnenöl, Antioxidationsmittel: Ascorbylpalmitat, gemischte Tocopherole; Beta-Carotin), Seetangpulver, Calciumpantothentat, Niacinamid, Gummi Arabicum, Eisenfumarat, Kupfergluconat, Vitamin A-Präparat (modifizierte Maisstärke, Vitamin A-Palmitat, Kokosnussöl, Antioxidationsmittel: Butylhydroxytoluol, Tocopherole; Antiklumpmittel: Siliciumdioxid), Mangansulphat, Zinkoxid, Pyridoxinhydrochlorid, Vitamin K-Präparat (Dextrose, Gummi Arabicum, Kokosnussöl, Vitamin K1), Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Vitamin D2-Präparat (Ergocalciferol, Maltodextrin, Polysorbat 80, Antioxidationsmittel: Butylhydroxytoluol), Süßholzwurzelpulver, Capsicumwurzelpulver, Folsäure, Biotin, Knoblauchpulver, Kaliumjodid, Natriummolybdat, Chromchlorid, Natriumselenit, Vitamin B12.

It is important to have a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.

Es ist wichtig, eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie einen gesunden Lebensstil zu haben.

Allergy advice: For allergens, see ingredients in **bold**.

Hinweis für Allergiker: für Allergene, siehe Inhaltsstoffe in **fettgedruckter Schrift**.