



core nutrition  
Basisprodukt

Nutritional Information:	Average values	per/pro	per 17.4 g (2 scoops)	
	Durchschnittswert	100 g	pro 17.4 g (2 Messlöffel)	
This container supplies 30 two-scoop (17.4 g) servings.	Energy/ Brennwert kJ	1444	245	
	kcal	334	58	
Nährwertangaben:	Fat/Fett (g)	8.0	1.4	
	of which saturates/ davon gesättigte Fettsäuren (g)	1.14	0.2	
Inhalt reicht für 30 Portionen 2 Messlöffel (17.4 g) = 1 Portion.	Carbohydrate/ Kohlenhydrate (g)	23.5	4.1	
	of which sugars/davon Zucker (g)	0	0	
	Fibre/Ballaststoffe (g)	9.5	1.6	
	Protein/Eiweiß (g)	37.3	6.5	
	Salt/Salz (g)	0.92	0.16	
		% RI	% RI	
		per/pro 100 g	per/pro 17.4 g	
	Vitamin A (µg)	5080	884	110
	Vitamin D (µg)	29	5	100
	Vitamin E (mg)	172	30	250
	Vitamin K (µg)	287	50	66
	Vitamin C (mg)	1149	200	250
	Vitamin B1 (mg)	13	2.3	209
	Vitamin B2 (mg)	24	4.2	300
	Niacin (mg)	115	20	125
	Vitamin B6 (mg)	23	4	285
	Folic Acid/ Folsäure (µg)	2356	410	205
	Vitamin B12 (µg)	17	3	120
	Biotin (µg)	1724	300	600
	Pantothenic Acid/ Pantothensäure (mg)	103	18	300
	Calcium (mg)	4931	858	107
	Phosphorus/ Phosphor (mg)	3879	675	96
	Magnesium (mg)	1684	293	78
	Iron/Eisen (mg)	37	6.5	46
	Zinc/Zink (mg)	29	5	50
	Copper/Kupfer (mg)	11	2	200
	Manganese/Mangan (mg)	11.5	2	100
	Selenium/Selen (µg)	144	25	45
	Chromium/Chrom (µg)	144	25	62
	Molybdenum/ Molybdän (µg)	144	25	50
	Iodine/Jod (µg)	862	150	100
	% RI is percentage of Reference Intake			
	% RI ist der prozentuale Referenzwert der Nährstoffzufuhr			



glutenfree  
glutenfrei

K



Registered with the Vegan Society.

Registriert bei der Vegan Society.

Reliv Classic® is a product of Reliv

International, Inc. Chesterfield, MO 63005

Made in USA

Reliv Classic® ist ein Produkt von Reliv

International, Inc. Chesterfield, MO 63005

Hergestellt in den USA

**ingredients:** Soya protein isolate (31%), soya flour (27.3%), magnesium phosphate, calcium carbonate, dried brewers yeast, dicalcium phosphate, soluble maize fibre, flavouring, soya lecithin, ascorbic acid, potassium chloride, vitamin E preparation (d-alpha tocopherol acetate, maize starch), beta carotene preparation (modified starch, soyabean oil, antioxidants: ascorbyl palmitate, mixed tocopherols; beta carotene) L-methionine, calcium pantothenate, niacinamide, acacia gum, liquorice root powder, rhubarb root powder, garlic powder, rose hip powder, capsicum fruit powder, ferrous fumarate, copper gluconate, kelp powder, vitamin A preparation (modified maize starch, vitamin A palmitate, coconut oil, antioxidants: butylated hydroxytoluene, tocopherols; anti-caking agent: silicon dioxide), manganese sulphate, zinc oxide, pyridoxine hydrochloride, vitamin K preparation (dextrose, acacia gum, coconut oil, vitamin K1), riboflavin, folic acid, thiamin hydrochloride, papain preparation (papain, maltodextrin), Vitamin D2 preparation (ergocalciferol, maltodextrin, polysorbate 80, antioxidant: butylated hydroxytoluene), biotin, potassium iodide, sodium molybdate, chromium chloride, sodium selenite, vitamin B12.

**Zutaten:** Sojaproteinisolat (31%), Sojamehl (27.3%), Magnesiumphosphat, Calciumcarbonat, getrocknete Bierhefe, Dicalciumphosphat, Lösliche Maisfasner, Aromastoffe, Sojalecithin, Ascorbinsäure, Potassiumchlorid, Vitamin E-Präparat (D-Alpha-Tocopherolacetat, Maisstärke), Betakarotin-Präparat (modifizierte Maisstärke, Sojabohnenöl, Antioxidationsmittel: Ascorbylpalmitat, gemischte Tocopherole; Beta-Carotin), L-Methionin, Calciumpantothentat, Niacinamid, Gummi Arabicum, Süßholzwurzelpulver, Rhabarberwurzel, Knoblauchpulver, Hagebuttenpulver, Capsicumpulver, Eisenfumarat, Kupfergluconat, Seetangpulver, Vitamin A-Präparat (modifizierte Maisstärke, Vitamin A-Palmitat, Kokosnussöl, Antioxidationsmittel: Butylhydroxytoluol, Tocopherole; Antiklumpmittel: Siliciumdioxid), Mangansulfat, Zinkoxid, Pyridoxinhydrochlorid, Vitamin-K-Präparat (Dextrose, Gummi Arabicum, Kokosnussöl, Vitamin K1), Riboflavin, Folsäure, Thiaminhydrochlorid, Papainpräparat (Papain, Maltodextrin), Vitamin D2-Präparat (Ergocalciferol, Maltodextrin, Polysorbat 80, Antioxidationsmittel: Butylhydroxytoluol), Biotin, Kaliumjodid, Sodiummolybdat, Chromchlorid, Sodiumselenit, Vitamin B12.

It is important to have a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.

Es ist wichtig, eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie einen gesunden Lebensstil zu haben.

Allergy advice: For allergens, see ingredients in **bold**.

Hinweis für Allergiker: für Allergene, siehe Inhaltsstoffe in **fettgedruckter Schrift**.