



# siéntete bien

## nutrición avanzada para la mujer

### La solución está en la soya

Los 10 gramos de soya que se encuentran en cada porción de SoySentials® te ofrecen más que una simple porción de proteína de origen vegetal.

Las investigaciones muestran que los fitoestrógenos encontrados en la soya pueden realizar las mismas funciones del estrógeno, sin que se presenten los efectos secundarios negativos. Los fitoestrógenos pueden ayudar a aliviar los síntomas de la menopausia, como los sofocos, el sudor nocturno y la bruma mental, mientras trabajan sinérgicamente con el calcio para la salud ósea.

Aún más, los fitonutrientes, los antioxidantes y las proteínas de soya ayudan a promover niveles saludables de colesterol, mantener un nivel de azúcar en la sangre saludable y reducir la grasa corporal con una dieta adecuada y ejercicio.

### Siéntete mejor

Durante siglos, las mujeres han dependido de hierbas como chasteberry (pimiento de los monjes), raíz de regaliz, dong quai (ginseng hembra) y black cohosh (Cimicifuga racemosa) para aliviar los sofocos, equilibrar los cambios de humor y promover la salud general femenina.

SoySentials combina estas hierbas con muchos otros ingredientes, como el trébol rojo, el ñame mexicano silvestre y extracto de té verde, y combina remedios tradicionales con la ciencia de vanguardia

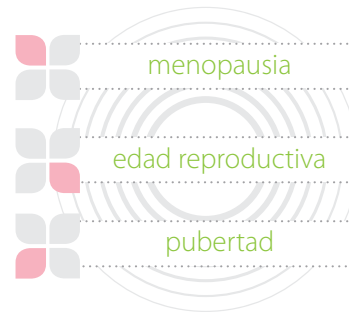
**CoQ10 y extracto de semilla de uva:** protege las células del daño de los radicales libres, promueve la salud del corazón y apoya el sistema inmunológico.

**Calcio:** fortalece los huesos mientras que reduce la pérdida de la densidad de los mismos y puede también mejorar la relación entre el colesterol bueno y el malo.

**Vitaminas del Complejo B y Ácido Fólico:** ayudan al cuerpo a producir y mantener células nuevas y reducir el riesgo de colesterol y enfermedades cardíacas.

**Vitamina E:** aumenta la inmunidad, reduce el riesgo de enfermedades del corazón y promueve las funciones apropiadas de los músculos y nervios.

Estas aseveraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Fármacos (FDA) de Estados Unidos. No se pretende que este producto sirva para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedad alguna



SoySentials te ayuda a cuidarte en cada etapa de tu vida.

### LunaRich®: Soya mucho mejor

La enfermedad cardíaca es la causa principal de mortalidad entre las mujeres estadounidenses, matando a más de un tercio de ellas. Los ataques cardíacos matan a 200,000 mujeres cada año — es cinco veces más que el cáncer de mama.

El control del colesterol es esencial para la salud del corazón y las investigaciones revelan que la lunasina, un péptido que se encuentra naturalmente en la soya, es la clave de muchos de los beneficios de la reducción de colesterol de la soya. El polvo de soya LunaRich, exclusivo de Reliv, ofrece más lunasina bioactiva que los polvos de soya ordinarios.

#### LunaRich mejora el colesterol de dos maneras:

1. Interrumpe selectivamente un paso en la producción de una enzima clave en la síntesis del colesterol en el hígado.
2. Aumenta el número de receptores disponibles en las células del hígado para eliminar el colesterol malo (LDL) del torrente sanguíneo

**Quiere a tu corazón con LunaRich — solamente de Reliv.**



Para más información y hacer pedidos: 800 RELIV US (735-4887)

[reliv.com/soysentials](http://reliv.com/soysentials)

