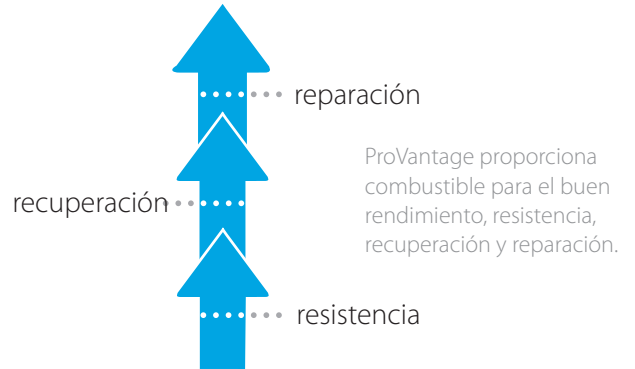




# rendimiento nutricional

## para la resistencia, recuperación y reparación



## Nutrición para el desempeño físico

¿Necesitas una proteína vegetal que te ayude a darte un toque atlético? ProVantage ha logrado un gran avance en la ciencia nutricional de los deportes gracias a su formulación con ingredientes avanzados como LunaRich, Tonalin, MCTs, Creatina, Coenzima Q10 y aminoácidos súper-cargados. Formulado con 13 gramos de proteína vegetal para reparación muscular y rápida recuperación. 15 porciones.

Puedes tomarlo a cualquier hora del día, y si lo utilizas para recuperación muscular, tómallo dentro de los siguientes 60 minutos después del ejercicio.

### Desempeño Patentado

Ya sea que entres en el gimnasio, en el circuito o en el patio de tu casa, necesitas el combustible apropiado. Sin embargo, la mayoría de nosotros no consumimos los nutrientes necesarios para rendir al máximo. Afortunadamente, ProVantage® satisface tus necesidades nutricionales para un buen rendimiento deportivo tanto en un desempeño atlético a corto y a largo plazo. Es la ventaja que has estado buscando.

**Trabaja con más empeño.** Agrega repeticiones a tu rutina de ejercicio en el gimnasio o haz senderismo en una cuesta más empinada — descubre la resistencia y el poder a través de la fatiga.

**Recupérate más rápido.** No te quedes con los músculos adoloridos. Un balance óptimo de nutrientes puede reducir tu tiempo de recuperación.

**Ponte más fuerte.** La proteína correcta te ayudará a desarrollar músculo de mayor calidad, mucho antes de lo que habías pensado.

## Polvo de soya LunaRich®: Proteína potente

Durante décadas, los aficionados del fitness han recurrido a los polvos de proteínas para incrementar la masa muscular y mejorar su recuperación después del entrenamiento. La soya es una proteína completa que contiene los nueve aminoácidos en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades del cuerpo. La soya también contiene isoflavonoides saludables — antioxidantes que combaten el daño celular.

Otro componente clave de la soya que protege las células es la lunasina, un péptido natural. La lunasina combate el estrés oxidativo y la inflamación causada por el ejercicio extenuante. El polvo de soya **LunaRich®** encontrado en ProVantage, contiene más lunasina, -varias veces más- que cualquiera de los otros productos de soya comunes.

Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Fármacos (FDA). No se pretende que los productos Reliv sirvan para diagnosticar, tratar, curar o evitar enfermedad alguna.

## Ingredientes óptimos

Cuando se trata de proteínas en polvo, los atletas tienen una gran variedad de opciones. Pero ProVantage es más que una simple proteína, es la única fórmula de alto rendimiento que reúne una potente combinación de poderosos antioxidantes y aminoácidos y tiene una patente para probarlo.

**Ácidos grasos de cadena media (MCT):** ayudan a reducir la grasa corporal y a aumentar la masa muscular, mejoran la reparación y reacción muscular, y proporcionan más energía que los carbohidratos.

**Tonalin® (ácido linoleico conjugado [CLA]):** reduce la grasa corporal y tonifica los músculos ayudando a que el cuerpo obtenga mayor energía de la comida.

**Creatina:** ayuda a extender los picos de rendimiento atlético a periodos más largos y reduce el tiempo de recuperación muscular.

**CoQ10 y extracto de semilla de uva:** promueven la producción de energía, combaten los radicales libres y apoyan el sistema inmunológico.

**L-Carnitina, L-Glutamina y ornitín alfa cetoglutarato (OKG):** se combinan para optimizar la función muscular, reducir la fatiga, incrementar la producción de energía, reducir el tiempo de recuperación y convertir la grasa en energía.

Para más información y hacer pedidos:  
800 RELIV US (735-4887) [spa.reliv.com/provantage](http://spa.reliv.com/provantage)

