



# Preguntas Frecuentes acerca de innergize!<sup>®</sup> go

## ¿Cuánta cafeína contiene Innergize! Go y cuáles son las fuentes de cafeína?

Go contiene 150 mg de cafeína en total. Hay dos fuentes de cafeína en Go: la cafeína natural de los granos de café verde y dicafeína malato (cafeína combinada con ácido málico) que aseguran un nivel de liberación equilibrado. Estas fuentes de cafeína se unen al aminoácido l-teanina para producir la mejor combinación posible de energía y concentración, sin nerviosismo.

## ¿Se puede combinar Innergize! Go con otros productos Reliv?

Sí - Puedes combinar Go con cualquier producto de nutrición Reliv o tomarlo como un producto independiente. De cualquier manera, recibirás beneficios óptimos.

## ¿Es seguro consumir ese nivel de vitamina B12?

Sí. La B12 es una vitamina hidrosoluble. El organismo utilizará lo que necesita y todo lo que no se absorba lo eliminará de forma segura.

## ¿Cuál es la mejor parte del día para tomarlo?

Innergize! Go puede tomarse a primera hora en la mañana, al mediodía o cada vez que necesites un impulso rápido. Go también es ideal como producto previo al ejercicio para maximizar el resultado de tu rutina de ejercicios.

## ¿Por qué es importante la hidratación celular?

La hidratación es fundamental para todas las funciones del cuerpo. Garantizar una hidratación adecuada es especialmente importante cuando estás realizando una transformación de tu salud para asegurar el buen funcionamiento del hígado, los riñones, etc. y para maximizar la recuperación.

## ¿Cuántas porciones de Innergize! Go puedo tomar al día?

Dependiendo de tu tolerancia individual a la cafeína, recomendamos no consumir más de 2 a 3 porciones de Innergize! Go por día. Recomendamos espaciar las porciones a lo largo del día y te sugerimos limitar el consumo de cafeína si experimentas insomnio o nerviosismo.

## ¿Qué es MitoBurn?

MitoBurn® es L-BAIBA, los músculos lo producen durante el ejercicio. Conocido como "el elemento del ejercicio", el aumento de los niveles de L-BAIBA se asocia con muchos de los numerosos beneficios del ejercicio. Por ejemplo, L-BAIBA ayuda a regular el metabolismo, a quemar calorías, a gestionar la selección de nutrientes, etc. Hasta ahora, la mejor manera de aumentar los niveles de L-BAIBA era a través del ejercicio intenso... pero todo eso cambió con MitoBurn. MitoBurn - NNB ([nnbnutrition.com](http://nnbnutrition.com))

## ¿Innergize! Go es seguro para los niños?

Innergize! Go ha sido desarrollado específicamente para adultos activos. No es recomendado para niños menores de 18 años ya que contiene cafeína. Si tienes preguntas específicas, te recomendamos que hables con el pediatra de tu hijo.

## ¿Puedo tomar Innergize! Go si tengo presión arterial alta o una enfermedad del corazón?

Como con cualquier producto Reliv, te recomendamos que si tienes una condición médica o estás tomando medicamentos recetados, hables con tu médico sobre el consumo de cualquier suplemento alimenticio. Si te han indicado que evites la cafeína, el consumo de Innergize! Go no se recomienda. Puedes probar nuestros productos originales Innergize! sabor limón, naranja o helado de lima-limón.

