

**Tu Distribuidor  
Independiente Reliv es:**



**Información Nutricional**

Tamaño de porción: 1 medida (15.5 g)  
Porciones por envase: 28

| Cantidad:                         | Por Porción<br>(15.5 g) | Por 100 g           |
|-----------------------------------|-------------------------|---------------------|
| Contenido energético              | 221 kJ (52,0 kcal)      | 1 428 kJ (336 kcal) |
| Proteínas                         | 1 g                     | 7 g                 |
| Grasas                            | 0 g                     | 0 g                 |
| Carbohidratos Totales<br>del cual | 12 g                    | 77,0 g              |
| Fibra Dietética                   | 10 g                    | 71,0 g              |
| Sodio                             | 14 mg                   | 90 mg               |
|                                   | Por Porción<br>(15.5 g) | Por 100 g           |
| Vitamina C                        | 275 mg                  | 1,964 g             |
| Vitamina E                        | 160 mg                  | 1 g                 |
| β-caroteno                        | 3,3 mg                  | 21 mg               |
| Hierro                            | 0,12 mg                 | 0,78 mg             |



Para mayor información o para hacer pedidos,  
llama sin costo al:

**01 800 890 2022 y 01 800 229 4900**

Teléfonos: (33) 31 21 49 39, (33) 36 47 52 70 y  
(33) 36 47 58 67 • Fax: (33) 36 47 27 89 ext. 110

Visítanos en [reliv.mx](http://reliv.mx) o bien en <https://reliv.mx>

*FibRestore® es ideal para personas con intolerancia  
a la lactosa; no contiene conservadores, edulcorantes  
artificiales ni grasas trans.*



Búscanos en:



**fibrestore®**

fibra — ¡y mucho más!

equilibra y restaura



equilibra y  
restaura

## La fibra es la solución

La fibra tiene muchas funciones. A pesar del conocimiento común de los beneficios de la fibra según el Instituto Nacional de Salud Pública, 65% de los mexicanos consumen menos fibra de la Ingesta Diaria Recomendada (32 g) según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición del 2012.

Afortunadamente, FibRestore® ofrece 10 gramos de fibra soluble e insoluble por porción. Es una opción simple para mejorar tu bienestar.

## No es una fibra ordinaria

¿Sabías que existen dos tipos de fibra y cada una tiene características distintas? Tu cuerpo necesita fibra soluble e insoluble. Lamentablemente, muchos de los suplementos de fibra sólo proporcionan fibra soluble que actúa como un "agente de carga" en el intestino. La fibra insoluble que contiene FibRestore® proporciona beneficios adicionales a los de un polvo de fibra común. Con FibRestore®, te sentirás equilibrado y revitalizado.

### Fibra soluble:

- puede ayudar a inhibir la producción de colesterol.
- ayuda a retardar la digestión de carbohidratos.

### Fibra insoluble:

- ayuda contra el estreñimiento.
- promueve el crecimiento de los probióticos, bacterias útiles que mantienen a las bacterias dañinas en control, ayudan en la digestión.
- puede ayudar a sentirte satisfecho.



Con una exclusiva mezcla de antioxidantes, enzimas y hierbas, FibRestore® es mucho más que sólo fibra.



## Mucho más

Sentirse bien va más allá de tener una digestión adecuada. Por esta razón, FibRestore® tiene una exclusiva mezcla de antioxidantes, enzimas y hierbas para el bienestar general.

**Antioxidantes.** El beta caroteno, la vitamina C y la vitamina E son potentes antioxidantes que neutralizan las moléculas conocidas como radicales libres.

**Enzimas.** La papaína y la bromelina son dos enzimas claves que favorecen a tener una adecuada digestión.

**Hierbas.** El ajo y la manzanilla son sólo 2 de las 21 hierbas en la mezcla especial de FibRestore®. Se ha demostrado que los bioflavonoides que se encuentran en las hierbas fomentan el bienestar en general.

**ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.**